

Baden und saunieren auf höchstem Niveau

Stilvoll schwitzen – Gerade in der Sauna ist rücksichtsvolles Verhalten geboten. Beim Saunabaden sollte die Einhaltung einiger Umgangsformen eine Selbstverständlichkeit sein. Nachfolgend ein paar Regeln und Gebote für richtiges Verhalten in der Sauna. Für Kinder bis 14 Jahre ist die Sauna ausgenommen.

Bekleidung

Die carpesol SpaTherme ist keine FKK-Anlage. Im gesamten Badebereich ist Badebekleidung zu jeder Zeit erforderlich. Wir bitten Sie in der Gastronomie einen Bademantel zu tragen. Die Saunabereiche gelten generell als textilfreie Zone, daher ist die Badebekleidung in diesen Bereichen abzulegen. Außerhalb der Saunen ist es üblich, sich leicht bedeckt mit Handtuch oder Bademantel zu bewegen. Der Umkleidebereich ist keine textilfreie Zone, daher wird sich üblicherweise in den Kabinen umgezogen.

Badeschuhe außen vor die Sauna

Üblicherweise werden Badeschuhe vor der Sauna ausgezogen, seitlich neben die Tür gestellt und nicht in die Sauna mitgenommen.

Hygiene

Vor einem Saunabesuch sollte unbedingt geduscht werden. Danach bitte gut abtrocknen.

Umgangsformen

Wie überall, gehört auch in der Sauna Höflichkeit dazu. Ein freundlicher Gruß beim Betreten der Kabine und rasches Schließen der Tür sollten selbstverständlich sein.

Platzbeanspruchung

Wenn wenige Personen die Sauna nutzen, können Sie gerne eine ganze Saunabank für sich beanspruchen. Wenn allerdings das Besucheraufkommen hoch ist, ist Rücksicht gefragt.

Großes Handtuch/Kein Schweiß auf das Holz

Das eigene Handtuch sollte ausreichend groß sein, um vollständig darauf liegen oder sitzen zu können. Bitte vermeiden Sie heftiges Abstreifen und Abschütteln von Schweiß. An der Rezeption können Sie gerne Handtücher ausleihen.

Ruhe in der Sauna

Nur Ruhe fördert die Entspannung. Daher bitten wir Sie sich möglichst ruhig zu verhalten.

Verlassen der Sauna ruhig und schweigend

Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen die Hitze während eines Saunaaufgusses nicht vertragen, bitten wir Sie die Sauna vor der Aufguss-Zeremonie zu verlassen.

Zärtlichkeiten zurückhalten

Intensive Zärtlichkeiten gehören nicht in eine öffentliche Sauna. Sexuelle Handlungen und Darstellungen jeglicher Art sind verboten.

Poolnutzung

Wir empfehlen Ihnen eine Erfrischung im Pool. Wir bitten Sie unbedingt vorher zu duschen! Bitte unterlassen Sie in der Saunaanlage jegliche Art von Maniküre, Pediküre, Rasieren, Epilieren, Haare färben usw.

Da der Saunabereich ein Ort der Ruhe und Entspannung ist, möchten wir unsere Gäste bitten, ihre Handys im Umkleidebereich einzuschließen. Im Saunabereich ist das Fotografieren nicht gestattet.

Wir bitten alle Besucher der Sauna diesen „kleinen Knigge“ zu beherzigen.

Vielen Dank und einen entspannten Aufenthalt!

Bad Rothenfelde, 14. August 2023

Die Geschäftsführung