



Willkommen im carpesol

Liebe Gäste,
zur Wellness gehören nicht nur die Entspannung und Aktivitäten der carpesol Thermenwelt.

Für das leibliche Wohl aus gastronomischer Sicht sorgt unser Team, indem alle Speisen und viele Getränkespezialitäten frisch für Sie zubereitet werden. Nach Möglichkeit mit saisonalen und regionalen Produkten. Wir laden Sie ein, in entspannter Atmosphäre Ihre Akkus wieder aufzuladen. Genießen Sie dabei die kulinarischen Highlights sowie unsere Getränkespezialitäten.

Ihr carpesol Team

Öffnungszeiten Bistro

Montag bis Sonntag 11.00 Uhr – 22.00 Uhr

Küche

Montag bis Sonntag 12.00 Uhr – 21.00 Uhr

Alle Suppen, Salate und Carpe Dip werden mit ofenfrischem Baguette a¹ serviert.

Suppen & Salate

Karotten-Ingwersuppe vegetarisch

Verfeinert mit Kürbiskernen g, i 5,80 €

Tomatensuppe i vegan

Verfeinert mit Basilikumpesto h³ 5,00 €

Salat Carpesol vegan

Mix aus frischen Blattsalaten, Cherrytomaten, Paprika, Gurken, Karotten, Kerne und Sprossen

Klein 4,00 €

Groß 8,50 €

Wahlweise mit

Feta g Portion 1,50 €

Oliven 6 Portion 1,00 €

Hähnchenbruststreifen Portion 3,50 €

Feldsalat vegetarisch

11,80 €

mit gratiniertem Ziegenkäse g, Cranberries und Walnüssen h³

Dressingauswahl: Balsamico 5, Honig-Senf c,g,i, Joghurt c,g

Extraportion Dressing 0,70 €

Kleinigkeiten

Rustikales Baguette a¹ mit Aioli c vegetarisch

4,20 €

Oliven 6 Portion 1,00 €

Bruschetta a¹ vegan

Tomatenwürfel in Basilikumpesto h³, mit Rucola 5,20 €

Parmesan gehobelt Portion c,g 0,70 €

Carpe Dip

12,80 €

Mozzarella Sticks a¹,g, Zwiebelringe a¹, Tintenfischringe a¹,n und Pimientos, mit Aioli c und Salsa Dip

Wrap a¹ vegetarisch

mit Kräutersauerrahm g, frischer Rohkost, getrockneten Tomaten und Zwiebeln und Beilagensalat

6,70 €

Wahlweise mit

Feta g Portion 1,50 €

Hähnchenbruststreifen Portion 3,50 €

Hauptgerichte

Pasta vegan

Spaghetti a¹

in Basilikum-Tomatensauce 7,90 €
Parmesan gehobelt Portion c,g 0,70 €

Spaghetti a¹ vegan

Pesto mit Kirschtomaten 8,90 €
Parmesan gehobelt Portion c,g 0,70 €

Tagliatelle a¹, c vegetarisch

in cremiger Knoblauch-Sahnesauce g mit Lauch und Champignons 9,20 €
Wahlweise mit
Garnelen b¹ 4,00 €
Hähnchenbruststreifen 3,50 €

Klassiker

Ofenkartoffel mit Kräutersauerrahm g und einem Beilagensalat vegetarisch 8,40 €

Wahlweise mit
gebratenen Champignons Portion 2,00 €
Hähnchenbruststreifen Portion 3,50 €
geräuchertem Lachs d Portion 4,00 €

Cheeseburger Carpesola^{a1,a3,j,k,c,g} 10,80 €

150g Rindfleisch, Salat, Tomate, Zwiebel, Gewürzgurke, Burgersauce, Gouda

alternativ Veggiepattie a¹ vegetarisch
Gemüsebratling aus Mais, Karotten, Blumenkohl, Zwiebeln, Paprika

Bratwurst 3,60 €

alternativ Veggiewurst a¹ vegetarisch

Currywurst i 4,30 €

alternativ Veggiewurst a¹ vegetarisch

Schnitzel Wiener Art a¹,c,g 7,30 €

160g Schweineschnitzel paniert
gebratene Champignons Portion 2,00 €

Hähnchenschnitzel Wiener Art a¹,c,g 7,30 €

160g Hähnchenschnitzel paniert
gebratene Champignons Portion 2,00 €

Vegetarisches Schnitzel a¹,f,i,j vegetarisch 7,80 €
Gemüseschnitzel aus Karotte, Sellerie, Lauch, Zwiebeln, Kartoffeln,
Reis, Pikanter Käse

gebratene Champignons Portion 2,00 €

Wählen Sie Ihre Beilage:

Portion Pommes Frites 2,50 €

Portion Süßkartoffel Fries 3,80 €

Chilli Cheese Fries g 5,80 €

Pommes Frites in Chili-Sauce mit Käse überbacken

Beilagensalat 2,50 €

Unsere Dips: Aioli c, Kräutersauerrahm g, Mayo c, Ketchup, Salsa je 0,70€

Süßes

Kleine Schokoküchlein c,g,a¹ mit Vanille - oder Walnusseis g,h³ 5,90 €

Pfannkuchen a¹,c,g der Saison mit Vanilleeis g oder Sahne g 5,50 €

Stück Kuchen 3,50 €

Kuchen Deal 6,20 €

Ein Pott Filterkaffee mit einem Stück Kuchen

Langnese Eis verschiedene Sorten siehe Aushang

Für die KIDS

Räuberteller

Leerer Teller mit Besteck zum Räubern 0,00 €

Spaghetti

+Butter g 4,20 €

+Tomatensauce vegetarisch 4,50 €

4 Stück Chicken Nuggets a¹ 5,00 €

mit Pommes Frites und Mayo c oder Ketchup

4 Stück Mozzarella Sticks 4,50 €

mit Pommes Frites und Mayo c oder Ketchup

Laugenstangea¹,a³ 1,80 €

Angaben gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMI)

In einigen unserer Speisen und Getränke können folgende **Zusatzstoffe** enthalten sein:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel(n)
- 9 mit Phosphat
- 10 Koffeinhaltig
- 11 Chininhaltig
- 12 Taurinhaltig
- 13 Carotin und Carotinoide
- 14 Milcheiweiß
- 15 Phenylalaninquelle

In einigen unserer Speisen und Getränke können folgende **Hauptallergengruppen** (Allergieauslöser) vertreten sein:

- a glutenhaltiges Getreide
 - a¹ Weizen
 - a² Roggen
 - a³ Gerste
 - a⁴ Hafer
 - a⁵ Dinkel
 - a⁶ Kamut/Sommerweizen
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
 - b¹ Garnelen
 - b² Hummer
 - b³ Krebs
 - b⁴ Scampi

- b⁵ Shrimps
- b⁶ Languste

- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- l Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- m Weichtiere
- n Schwefeloxid und Sulfit

Heiß- und Kaltgetränke

Kaffee

Tasse Kaffee Crema 10	2,50 €
Pott Kaffee 10	3,20 €
Cappuccino 10,g	3,00 €
Milchkaffee 10,g	3,50 €
Latte Macchiato 10,g	3,50 €
Espresso 10	2,20 €
Espresso Macchiato 10,g	2,50 €
Tasse Schokolade 1,14	3,20 €

Alle Kaffeegetränke sind auch als koffeinfreie Variante erhältlich

Tee

Ronnefeldt Tee Selektion im Kännchen	4,00 €
Darjeeling Summer Gold „Schwarzer Tee“	
Earl Grey „Aromatisierter schwarzer Tee mit Bergamottegeschmack“	
Green Dragon „Grüner Tee“	
Morgentau „Grüner Tee mit Mango-Zitronengeschmack“	
Ayurveda „Kräutertee mit Gewürzmischung“	
Refreshing Mint „Pfefferminztee“	
Sweet Berries „Früchtetee mit Himbeer-Erdbeergeschmack“	
Rooibos Vanille-Orange „Aromatisierter Kräutertee mit Vanille-Orangengeschmack“	

Getränke

Softgetränke

Pepsi 1,8,9	0,30 l	2,90 €
Pepsi Light 1,2,9,8,10,15		
Mirinda 1,2,3	0,40 l	3,90 €
Seven Up 2		

Wasser

Tafelwasser sprudelig oder still	0,30 l	1,90 €
	0,40 l	2,50 €

Säfte

Orange, Apfel naturtrüb 3, Maracuja 3,	0,30 l	3,10 €
Kirsch, Rhabarber, Bananen-Nektar 3	0,40 l	4,10 €

Als Saftschorle	0,30 l	2,90 €
	0,40 l	3,90 €

Smoothies

Kefir mit frischer Mango g	0,30 l	4,20 €
Kefir mit Saft nach Wunsch g	0,30 l	3,80 €

Biere

Vom Fass

Veltins Pilsener a	0,25 l	2,40 €
Alster a,2	0,40 l	3,90 €
Maisel´s Weisse naturtrüb a	0,30 l	3,00 €
	0,50 l	4,00 €

Flaschenbiere

Maisel´s Weisse Dunkel, Maisel´s Weisse Kristall, a	0,50 l	4,00 €
Maisel´s Weisse alkoholfrei a		
Veltins alkoholfrei a	0,33 l	2,50 €

Weine

	0,10 l	3,50 €
Weißburgunder trocken 5, Riesling halbtrocken 5	0,20 l	7,00 €
Merlot 5		
Weißweinschorle 5	0,20 l	4,00 €

Aperitif / Cocktail

Prosecco 5	0,10 l	4,00 €
Hugo 2,5		5,50 €
Prosecco, Holunderblütensirup, Minze, Limette		
Aperol Spritz 1,2,11,5		6,00 €
Aperol, Prosecco, Soda		

Carperol 5,50 €

Wacholder Brand, Gurke, Limette, Limonade 1,2

Mimosa 6,00€

Prosecco, Orangensaft 5

Alkoholfrei

Carperol 4,40 €

Gurke, Limette, Gin Sirup, Limonade 1,2

Spring Drink 4,40 €

Holunder, Rhabarber, Minze, Limette, Soda 2,5

Mimosa 4,40 €

Alkoholfreier Sekt, Orangensaft

Spirituosen

Ramazotti 2 cl 2,50 €

Jägermeister 2 cl 2,50 €