

Wann	Sauna	Aufguss	Intensität	Extra
11:00 Uhr	Sparren	Eukalyptus - Litsea Cubeba - Eukalyptus	..	
12:00 Uhr	Velmers	Flower - Power (versch. Blumenöle)	..	
13:00 Uhr	Sparren	Kampfer - Hobbaum - Wacholderbeere	..	Wacholderöl
14:00 Uhr	Velmers	Musikaufguss	..	
15:00 Uhr	Velmers	Minze - Orangenminze - Minze	...	
15:00 Uhr	Freedden	Elemi - Heiliges Basilikum	.	
16:00 Uhr	Sparren	Salbei - Rosmarin - Cassia	..	
17:00 Uhr	Velmers	Fichte - Zedernholz - Thuja	..	
18:00 Uhr	Sparren	Soleaufguss	..	Salz
19:00 Uhr	Velmers	Blutorange - Grüne Mandarine - Zitrone	..	
20:00 Uhr	Sparren	Kampfer - Hobbaum - Wacholderbeere	..	Wacholderöl
21:00 Uhr	Velmers	Musikaufguss	../. ..	
22:00 Uhr	Velmers	Minze - Orangeminze - Minze	...	