

Wann	Sauna	Aufguss	Intensität	Extra
11:00 Uhr	Sparren	Eukalyptus - Litsea Cubeba - Eukalyptus	••	
12:00 Uhr	Velmers	Flower - Power (versch. Blumenöle)	••	
13:00 Uhr	Sparren	Kampfer - Hobbaum - Wacholderbeere	••	Wacholderöl
14:00 Uhr	Velmers	Musikaufguss	••	
15:00 Uhr	Velmers	Minze - Orangenminze - Minze	•••	
15:00 Uhr	Hüggel	Banja Zeremonie	•	Aufbuchung nötig
15:30 Uhr	Freedden	Elemi - Heiliges Basilikum		
16:00 Uhr	Sparren	Salbei - Rosmarin - Cassia	••	
17:00 Uhr	Velmers	Fichte - Zedernholz - Thuja	••	
18:00 Uhr	Sparren	Soleaufguss	••	Salz
19:00 Uhr	Velmers	Blutorange - Grüne Mandarine - Zitrone	••	
20:00 Uhr	Sparren	Kampfer - Hobbaum - Wacholderbeere	••	Wacholderöl
21:00 Uhr	Velmers	Musikaufguss	••/•••	
22:00 Uhr	Velmers	Minze - Orangeminze - Minze	•••	