

Wann	Sauna	Aufguss	Intensität	Extra
11:00 Uhr	Sparren	24 Kräuter - Gardenie - 24 Kräuter	••	
12:00 Uhr	Velmers	Mandarine - Zirbelkiefer - Litsea Cubeba	••	
13:00 Uhr	Sparren	Eukalyptus - Melisse - Muskat	••	Melissenöl
14:00 Uhr	Velmers	Musikaufguss	••	
15:00 Uhr	Velmers	Minze - Tigerminze - Krause Minze	•••	
15:00 Uhr	Freedden	Ananas - Minze	•	
16:00 Uhr	Sparren	Fichte - Zedernholz - Thuja	••	Zauberholz
17:00 Uhr	Velmers	Wintergrün - Fenchel - Lemongras	••	
18:00 Uhr	Sparren	Basilikum - Orange - Heublume	••	
19:00 Uhr	Velmers	Tangerine - Zypresse - Wintergrün	••	
20:00 Uhr	Sparren	Eukalyptus - Melisse - Muskat	••	Melissenöl
21:00 Uhr	Velmers	Musikaufguss	•• / •••	
22:00 Uhr	Velmers	Minze - Tigerminze - Krause Minze	•••	